

令和6年度の見守り活動を報告します

暮らしの安心につながる広報誌…

～うめわかみまもりだより～



東向島町会様



隅田西若心クラブ様

いつも地域への配布や掲示、ありがとうございます！

「うめわかみまもりだより」は地域の皆さまのご協力をいただき、様々な情報をお届けしております。令和6年度は新たに配布先が3カ所増えました。

町会・自治会	24カ所
民生委員	22カ所
老人クラブ	11カ所

新聞専売所・銭湯	4カ所
マンション	4カ所
銀行・郵便局	7カ所

介護関係事業所	34カ所
医療機関・薬局	38カ所
その他（商店・関係機関など）	38カ所

出前講座・地域住民による 自主活動グループなど 配布先（延べ）	170カ所
延人数	3,345名

うめわか高齢者みまもり相談室

墨田区墨田1-4-4（シルバープラザ梅若内）



☎ 03-5630-6511

FAX 03-3614-9160

月～金 9時～17時

（秘密厳守・相談無料）

曾根・向井・本村・小島

今月のうめわか～る講座

令和7年5月26日（月）

10時～11時30分

～悪質商法から身を守るために～

★参加ご希望の方は

※定員25名

令和7年5月12日（月）～（先着順）

うめわか高齢者みまもり相談室へお越しください

うめわか～る講座 開催しました！

うめわか高齢者みまもり相談室では、地域にお住いの皆さまがいきいきと暮らし続けるための集いの場として、「うめわか～る講座」を平成26年5月より定期開催（毎月第4月曜日）しています。



すみだ清掃事務所の方より
ごみの出し方、再利用、環境問題に
ついて講義していただきました

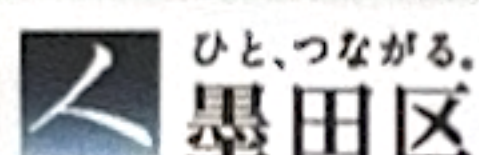


ウォーキングは講義と実技
連続3回で開催しました



「多世代交流」として
墨田区寺島中学校の
中学生による『うめてら寄席』
も開催しました。

令和7年度も地域の方々に喜び楽しんでもらえる企画を予定しています。
開催告知は毎月発行する『うめわかみまもりだより』にてお知らせします。



～ご存知ですか？！墨田区委託事業～

墨田区高齢者みまもり相談室



墨田区では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、
様々な相談に応じる総合相談窓口として、区内に**8か所**の

「**高齢者みまもり相談室**」を設置しており、相談室の相談員が
主に65歳以上の方のご自宅を訪問しています。

訪問時には、体調や生活でのお困りごとや気になっていることなどをお伺いしています。
あわせて、生活状況を確認させていただき、緊急時にはお伺いした情報をもとに、緊急連絡先へ
の連絡等を行います。また、必要な方には、地域活動のご紹介や適切な
福祉サービス、支援などにつながります。

相談室の職員がご自宅を訪問した際は、ご協力をお願いいたします。

（ご不安な場合は、墨田区高齢者福祉課(03-5608-6170)に照会
していただくこともできます。）

※訪問時に取得した個人情報厳重に管理し、緊急時や災害時
以外に使用することはありません。

本事業は、すみだ区
報(4/21号)にも掲
載予定です！

